



ヘルスケアマシンカタログ

女性専用少人数制『トレーニングジム』



TABLE OF CONTENT



PAGE 3

油圧式トレーニングマシン

- ・ GHシリーズ



PAGE 4

歩行訓練マシン

- ・ E-WALKシリーズ
- ・ リアルステップ **NEW**



PAGE 5

有酸素・振動マシン

- ・ 2WAYリカンベントバイクMIO **NEW**
- ・ ヴィフィット



PAGE 6

測定機器・リラクゼーション

- ・ スポーツドック<シニア>
- ・ マッスルチェア
- ・ セラミックボール足湯

GUIDE HYDRAULIC MACHINE

油圧式トレーニングマシン

高齢者・女性にも扱いやすいサイズ設計。
シンプルなデザインの中にも、十分な機能を凝縮。
高品質 X 手頃価格で
納得のコストパフォーマンスをご提案。



GHが選ばれる理由！

放熱性向上・特殊構造による油漏れ軽減など耐久性の高い 新型シリンダー



高齢者でも姿勢がとりやすく、ずれにくい 立体裁断シート



女性ひとりでも楽に動かせる 移動用ローラー



10段階ダイヤル式 負荷調整

**GH-101**

チェストプレス/ローイング

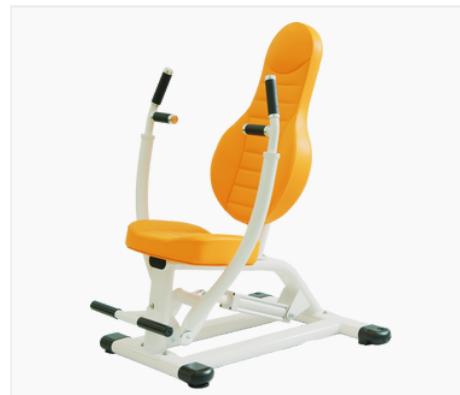
バストアップ、二の腕のシェイプアップに！

寸法：(W)800 x (D)1000 x (H)1200mm

重量：49kg (耐荷重100kg)

シートカラー：■ オレンジ

定価：495,000円（税込）

**GH-102**

アブダクション/アダクション

太もも、お尻のシェイプアップに！

寸法：(W)1250 x (D)1000 x (H)1250mm

重量：60kg (耐荷重100kg)

シートカラー：■ オレンジ

定価：495,000円（税込）



GH-103

スクワットプレス 太もも、お尻の筋力アップに！

寸法：(W)800 x (D)1250 x (H)1150mm

重量：49kg (耐荷重100kg)

シートカラー：■ オレンジ

定価：495,000円（税込）



GH-104

レッグエクステンション/カール 大腿部、ハムストリングの筋力アップに！

寸法：(W)800 x (D)1050 x (H)1250mm

重量：35kg (耐荷重100kg)

シートカラー：■ オレンジ

定価：495,000円（税込）



GH-105

バイセプス/トライセプス 腕の筋力アップに！

寸法：(W)8000 x (D)1050 x (H)900mm

重量：52kg (耐荷重100kg)

シートカラー：■ オレンジ

定価：495,000円（税込）



GH-106

アブドミナル/バック 腹筋、背筋のシェイプアップに！

寸法 : (W)800 x (D)1000 x (H)900mm

重量 : 42kg (耐荷重100kg)

シートカラー : ■ オレンジ

定価 : 495,000円 (税込)



GH-107

レッグプレス 太もも、お尻の筋力アップに！

寸法 : (W)800 x (D)1250 x (H)1150mm

重量 : 49kg (耐荷重100kg)

シートカラー : ■ オレンジ

定価 : 495,000円 (税込)



GH-108

ショルダープレス/ ラットプルダウン 肩、背中の筋力アップに！

寸法 : (W)1000 x (D)1250 x (H)1250mm

重量 : 52kg (耐荷重100kg)

シートカラー : ■ オレンジ

定価 : 495,000円 (税込)



GH-109

ロータリートーソー ウエスト周りのシェイプアップに！

寸法 : (W)800 x (D)1000 x (H)1200mm

重量 : 49kg (耐荷重100kg)

シートカラー : ■ オレンジ

定価 : 495,000円 (税込)



GH-110

ペックデッキフライ バストアップ、姿勢改善に！

寸法 : (W)1200 x (D)1000 x (H)1250mm

重量 : 56kg (耐荷重100kg)

シートカラー : ■ オレンジ

定価 : 495,000円 (税込)



GH-111

GH-COMBO 1台で6種目の多機能マシン！

寸法 : (W)8000 x (D)1050 x (H)900mm

・レッグエクステンション時 (D)1600mm

・ショルダープレス時(H)1750mm

重量 : 90kg (耐荷重100kg)

シートカラー : ■ オレンジ

定価 : 660,000円 (税込)



GAIT IMPROVEMENT

歩行改善マシン

本能を刺激して、歩行訓練を楽しくアクティブな時間に！

パーソナルからグループでの歩行訓練まで幅広い目的に活用いただけるマシンです。

RS-2509

リアルステップ **NEW**

歩行と立ち上がり訓練がコレ1台で！



寸法：(W)1300 x (D)750 x (H)980mm

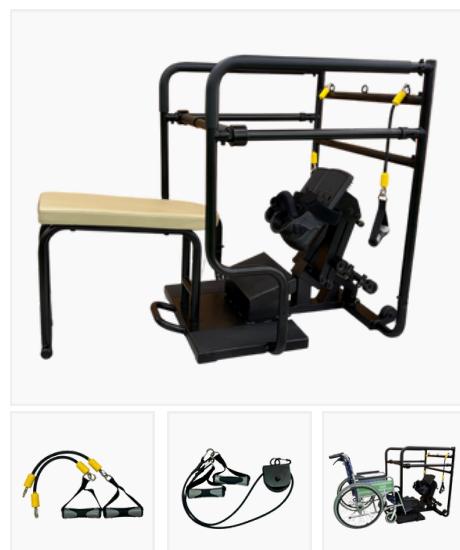
付属品：チェア（高さ50cm）

ハンドル付チューブ x2

プーリー x1

重量：65kg（耐荷重100kg）

定価：605,000円（税込）



AST-204

eウォーク

グループで能動的に歩行訓練が可能！



寸法：(W)1150 x (D)3040 x (H)1070mm

重量：63kg（耐荷重150kg）

定価：429,000円（税込）



AST-201

eウォークキャリー

軽量・コンパクト・持ち運び自由



寸法：(W)700 x (D)2000 x (H)180mm

重量：18kg（耐荷重150kg）

定価：220,000円（税込）



AST-203

eウォークスカイラダー

**歩行姿勢を訓練する
雲梯 X 歩行トランポリン**



寸法 : (W)1350 x (D)2500 x
※ 3段階 (H)1750 / 1850 / 1950mm
重量 : 80kg (耐荷重150kg)
定価 : 880,000円 (税込)

GV-502

GRAVITYボード

『SAKAのチカラ』 上り坂・下り坂訓練



寸法 : (W)800 x (D)1600 x (H)250~500mm
手摺高820mm 傾斜5,10°,12.5°,15° (4段階)
重量 : 50kg (耐荷重100kg)
定価 : 209,000円 (税込)

AST-202

eステップ

**膝への負担を軽減する
トランポリンの階段昇降**



寸法 : (W)700 x (D)1750 x (H)1600mm
板厚20mm ※組合せにより多様なコース設定可能
重量 : 80kg (耐荷重100kg)
定価 : 374,000円 (税込)

AST-205

ケアステップ

省スペースで効率良く昇降訓練



寸法 : (W)650 x (D)1450 x (H)1250mm
重量 : 50kg (耐荷重150kg)
定価 : 132,000円 (税込)

CARDIO & STUDIO EQUIPMENT

有酸素・振動マシン

MRB-440

2WAYリカンベントバイクMIO
どっちに漕いでも、効果抜群！

逆回転に抵抗を加えて漕ぐことは、大腿四頭筋の筋力強化に繋がり、高齢者やリハビリ中の方でも安全に取り組むことができます！



乗り降り簡単！
可動式アームレスト



順・逆回転ペダル

寸法：(W)620 x (D)1260 x (H)1500mm

重量：52kg (耐荷重140kg)

電源：一般家庭用電源100V

負荷：マグネット式 (32段階調節)

定価：297,000円（税込）



ViFIT-001

ヴィフィット
サーキットスタジオや介護予防運動施設で
大人気の業務用振動マシン

体力の強化、運動前の準備やクールダウン、気分転換に。
必要なエクササイズを思い立ったときに
いつでも短時間でできます。



寸法：(W)740 x (D)900 x (H)1360mm

重量：51.5kg (耐荷重100kg)

電源：一般家庭用電源100V

定価：495,000円（税込）

CARDIO & STUDIO EQUIPMENT

測定機器・リラクゼーション

SDS-101

スポーツドック<シニア>

“スポーツ版人間ドック”測定システム

「もう1回やりたい！」 = 「やれそう！」

成長できる体力測定！

生涯スポーツ促進イベントや
デイサービスでの体力測定に最適！

測定種目：

①5m歩行 ②ステッピング

③スタンドアップテスト

内容物：

- | | |
|--------------|----------|
| ・本体 | ・三脚(2) |
| ・マットスイッチ | ・延長ケーブル |
| ・スイッチ | ・マッスルチェア |
| ・クロックセンサー(2) | ・反射板(2) |

定価：1,320,000円（税込）



MC-2410

マッスルチェア

10秒でわかる！下肢筋力測定チェア

寸法：(W)610 x (D)650 x (H)690mm

座面高さ調節 (20/30/40/50cm)

重量：20kg (耐荷重100kg)

定価：198,000円（税込）



CFB-001

セラミックボール足湯

毎日のメンテ不要！靴下のまま使用できる！

①1人用(30kg) 定価：264,000円（税込）

外寸：(W)540 x (D)440 x (H)290mm

②2人用(55kg) 定価：330,000円（税込）

外寸：(W)850 x (D)440 x (H)290mm

③3人用(80kg) 定価：396,000円（税込）

外寸：(W)1150 x (D)440 x (H)290mm



女性専用少人数制『トレーニングジム』



〒921-8161 石川県金沢市有松4丁目10-2 TEL:080-4419-1561 E-mail:info@r-gyms.com

