



# ヘルスケアマシンカタログ

女性専用少人数制『トレーニングジム』

アール・ジム  
**R-GYM**  
[www.r-gyms.com](http://www.r-gyms.com)

---

# TABLE OF CONTENT



PAGE 3

## 油圧式トレーニングマシン

・ GHシリーズ



PAGE 4

## 歩行訓練マシン

・ E-WALKシリーズ

・ リアルステップ **NEW**



PAGE 5

## 有酸素・振動マシン

・ 2WAYリカンベントバイクMIO **NEW**

・ ヴィフィット



PAGE 6

## 測定機器・リラクゼーション

・ スポーツドック<シニア>

・ マッスルチェア

・ セラミックボール足湯

## GUIDE HYDRAULIC MACHINE

## 油圧式トレーニングマシン

高齢者・女性にも扱いやすいサイズ設計。  
 シンプルなデザインの中にも、十分な機能を凝縮。  
 高品質 X 手頃価格で  
 納得のコストパフォーマンスをご提案。



## GHが選ばれる理由！

放熱性向上・特殊構造による油漏れ軽減など耐久性の高い **新型シリンダー**



高齢者でも姿勢がとりやすく、ずれにくい **立体裁断シート**



女性ひとりでも楽に動かせる **移動用ローラー**



**10段階ダイヤル式 負荷調整**

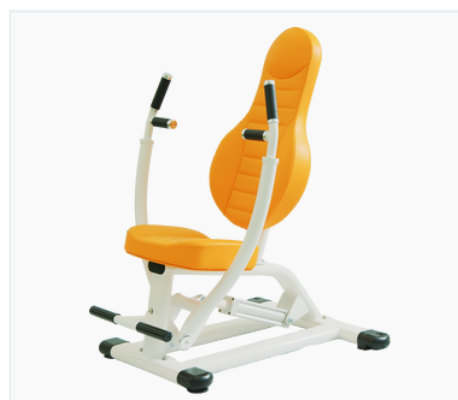


## GH-101

## チェストプレス/ローイング

バストアップ、二の腕のシェイプアップに！

寸法：(W)800 x (D)1000 x (H)1200mm  
 重量：49kg（耐荷重100kg）  
 シートカラー：■ オレンジ  
 定価：495,000円（税込）



## GH-102

## アブダクション/アダクション

太もも、お尻のシェイプアップに！

寸法：(W)1250 x (D)1000 x (H)1250mm  
 重量：60kg（耐荷重100kg）  
 シートカラー：■ オレンジ  
 定価：495,000円（税込）



GH-103

## スクワットプレス

太もも、お尻の筋力アップに！

寸法：(W)800 x (D)1250 x (H)1150mm

重量：49kg（耐荷重100kg）

シートカラー：■ オレンジ

定価：495,000円（税込）

---



GH-104

## レッグエクステンション/カール

大腿部、ハムストリングの筋力アップに！

寸法：(W)800 x (D)1050 x (H)1250mm

重量：35kg（耐荷重100kg）

シートカラー：■ オレンジ

定価：495,000円（税込）

---



GH-105

## バイセプス/トライセプス

腕の筋力アップに！

寸法：(W)800 x (D)1050 x (H)900mm

重量：52kg（耐荷重100kg）

シートカラー：■ オレンジ

定価：495,000円（税込）

---



GH-106

## アブドミナル/バック

腹筋、背筋のシェイプアップに！

寸法：(W)800 x (D)1000 x (H)900mm

重量：42kg（耐荷重100kg）

シートカラー：■ オレンジ

定価：495,000円（税込）

---



GH-107

## レッグプレス

太もも、お尻の筋力アップに！

寸法：(W)800 x (D)1250 x (H)1150mm

重量：49kg（耐荷重100kg）

シートカラー：■ オレンジ

定価：495,000円（税込）

---



GH-108

## ショルダープレス/ ラットプルダウン

肩、背中の筋力アップに！

寸法：(W)1000 x (D)1250 x (H)1250mm

重量：52kg（耐荷重100kg）

シートカラー：■ オレンジ

定価：495,000円（税込）

---



GH-109

## ロータリートソー

ウエスト周りのシェイプアップに！

寸法：(W)800 x (D)1000 x (H)1200mm

重量：49kg（耐荷重100kg）

シートカラー：■ オレンジ

定価：495,000円（税込）

---



GH-110

## ペックデッキフライ

バストアップ、姿勢改善に！

寸法：(W)1200 x (D)1000 x (H)1250mm

重量：56kg（耐荷重100kg）

シートカラー：■ オレンジ

定価：495,000円（税込）

---



GH-111

## GH-COMBO

1台で6種目の多機能マシン！

寸法：(W)8000 x (D)1050 x (H)900mm

・ レッグエクステンション時 (D)1600mm

・ ショルダープレス時(H)1750mm

重量：90kg（耐荷重100kg）

シートカラー：■ オレンジ

定価：660,000円（税込）

---





## GAIT IMPROVEMENT

# 歩行改善マシン

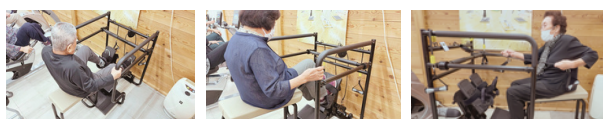
本能を刺激して、歩行訓練を楽しくアクティブな時間に！  
パーソナルからグループでの歩行訓練まで幅広い目的に活用いただけるマシンです。

RS-2509

## リアルステップ

**NEW**

歩行と立ち上がり訓練がコレ1台で！



寸法：(W)1300 x (D)750 x (H)980mm

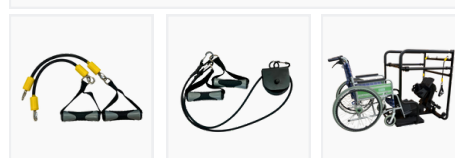
付属品：チェア (高さ50cm)

ハンドル付チューブ x2

プーリー x1

重量：65kg (耐荷重100kg)

定価：605,000円 (税込)



AST-204

## eウォーク

グループで能動的に歩行訓練が可能！



寸法：(W)1150 x (D)3040 x (H)1070mm

重量：63kg (耐荷重150kg)

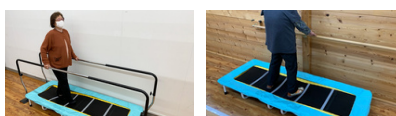
定価：429,000円 (税込)



AST-201

## eウォークキャリー

軽量・コンパクト・持ち運び自由



寸法：(W)700 x (D)2000 x (H)180mm

重量：18kg (耐荷重150kg)

定価：220,000円 (税込)



AST-203

## eウォークスカイラダー

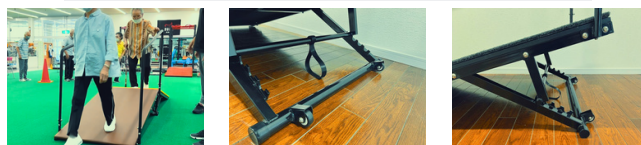
歩行姿勢を訓練する  
雲梯 x 歩行トランポリン

寸法 : (W)1350 x (D)2500 x  
※ 3段階 (H)1750 / 1850 / 1950mm  
重量 : 80kg (耐荷重150kg)  
定価 : 880,000円 (税込)

GV-502

## GRAVITYボード

『SAKAのチカラ』 上り坂・下り坂訓練



寸法 : (W)800 x (D)1600 x (H)250~500mm  
手摺高820mm 傾斜5,10°,12.5°,15° (4段階)  
重量 : 50kg (耐荷重100kg)  
定価 : 209,000円 (税込)

AST-202

## eステップ

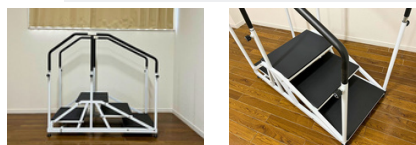
膝への負担を軽減する  
トランポリンの階段昇降

寸法 : (W)700 x (D)1750 x (H)1600mm  
板厚20mm ※組合せにより多様なコース設定可能  
重量 : 80kg (耐荷重100kg)  
定価 : 374,000円 (税込)

AST-205

## ケアステップ

省スペースで効率良く昇降訓練



寸法 : (W)650 x (D)1450 x (H)1250mm  
重量 : 50kg (耐荷重150kg)  
定価 : 132,000円 (税込)



## CARDIO & STUDIO EQUIPMENT

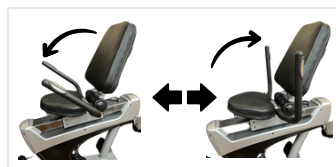
# 有酸素・振動マシン

MRB-440

### 2WAYリカンベントバイクMIO

どっちに漕いでも、効果抜群！

逆回転に抵抗を加えて漕ぐことは、  
大腿四頭筋の筋力強化に繋がり、  
高齢者やリハビリ中の方でも安全に取り組むことができます！



乗り降り簡単！  
可動式アームレスト



順・逆回転ペダル

寸法：(W)620 x (D)1260 x (H)1500mm

重量：52kg（耐荷重140kg）

電源：一般家庭用電源100V

負荷：マグネット式（32段階調節）

定価：297,000円（税込）

ViFIT-001

### ヴィフィット

サーキットスタジオや介護予防運動施設で  
大人気の業務用振動マシン

体力の強化、運動前の準備やクールダウン、気分転換に。  
必要なエクササイズを思い立ったときに  
いつでも短時間でできます。



寸法：(W)740 x (D)900 x (H)1360mm

重量：51.5kg（耐荷重100kg）

電源：一般家庭用電源100V

定価：495,000円（税込）

## CARDIO &amp; STUDIO EQUIPMENT

## 測定機器・リラクゼーション

SDS-101

## スポーツドック&lt;シニア&gt;

## “スポーツ版人間ドック”測定システム

「もう1回やりたい！」＝「やれそう！」

成長できる体力測定！

生涯スポーツ促進イベントや

デイサービスでの体力測定に最適！

測定種目：

①5m歩行 ②ステッピング

③スタンドアップテスト

内容物：

- ・ 本体
- ・ マットスイッチ
- ・ スイッチ
- ・ クロックセンサー(2)
- ・ 三脚(2)
- ・ 延長ケーブル
- ・ マッスルチェア
- ・ 反射板(2)

定価：1,320,000円（税込）



MC-2410

## マッスルチェア

## 10秒でわかる！下肢筋力測定チェア

寸法：(W)610 x (D)650 x (H)690mm

座面高さ調節（20/30/40/50cm）

重量：20kg（耐荷重100kg）

定価：198,000円（税込）



CFB-001

## セラミックボール足湯

## 毎日のメンテ不要！靴下のまま使用できる！

①1人用(30kg) 定価：264,000円（税込）

外寸：(W)540 x (D)440 x (H)290mm

②2人用(55kg) 定価：330,000円（税込）

外寸：(W)850 x (D)440 x (H)290mm

③3人用(80kg) 定価：396,000円（税込）

外寸：(W)1150 x (D)440 x (H)290mm



女性専用少人数制『トレーニングジム』



〒921-8161 石川県金沢市有松4丁目10-2 TEL:080-4419-1561 E-mail:info@r-gyms.com

